

PLANNING STAGES

2023



MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET		AOÛT		SEPTEMBRE		OCTOBRE	
1 M		1 S	INIT 1	1 L	INITIATION	1 J		1 S	INIT 1	1 M		1 V		1 D	
2 J		2 D		2 M	MENTAL	2 V		2 D		2 M		2 S	INIT 1	2 L	
3 V		3 L		3 M	INITIATION	3 S	CROSS N1	3 L	INITIATION	3 J		3 D		3 M	
4 S		4 M		4 J		4 D		4 M		4 V		4 L	INITIATION	4 M	P1
5 D		5 M		5 V		5 L		5 M	INITIATION	5 S		5 M		5 J	
6 L		6 J		6 S	P1	6 M		6 J		6 D		6 M	INITIATION	6 V	
7 M		7 V		7 D		7 M	INITIATION	7 V		7 L		7 J		7 S	INIT 2
8 M		8 S	INIT 2	8 L		8 J		8 S	INIT 2	8 M	INITIATION	8 V		8 D	
9 J		9 D		9 M		9 V		9 D		9 M		9 S	INIT 2	9 L	
10 V		10 L	INITIATION	10 M	P2	10 S	INIT 1	10 L		10 J	INITIATION	10 D		10 M	INITIATION
11 S		11 M		11 J		11 D		11 M	P1	11 V		11 L		11 M	
12 D		12 M	INITIATION	12 V		12 L		12 M		12 S		12 M	Perf thermique	12 J	
13 L		13 J		13 S	INIT 1	13 M	P2	13 J		13 D		13 M		13 V	
14 M		14 V		14 D		14 M		14 V		14 L		14 J		14 S	P1
15 M		15 S	P REP	15 L		15 J		15 S	P1	15 M	P1	15 V		15 D	
16 J		16 D		16 M	P1	16 V		16 D		16 M		16 S	P2	16 L	
17 V		17 L		17 M		17 J	INIT 2 CROSS	17 L		17 J		17 D		17 M	P1/2
18 S		18 M	P1	18 J		18 V		18 M	INITIATION	18 V		18 L		18 M	
19 D		19 M		19 V		19 L		19 M		19 S		19 M		19 J	
20 L		20 J		20 S	INIT 2	20 M		20 J		20 D		20 M		20 V	
21 M		21 V		21 D		21 M		21 V		21 L		21 J		21 S	P1
22 M		22 S	P1	22 L		22 J		22 S	P1	22 M	INITIATION	22 V		22 D	
23 J		23 D		23 M	CROSS N1	23 V		23 D		23 M		23 S	CI	23 L	
24 V		24 L	INITIATION	24 M		24 S	P1	24 L	P2	24 J	INITIATION	24 D		24 M	INITIATION
25 S	P REP	25 M		25 J		25 D		25 M		25 V		25 L		25 M	
26 D		26 M	INITIATION	26 V	Perf thermique	26 L		26 M		26 S		26 M	PREPA MENTAL	26 J	
27 L		27 J		27 S		27 M	CROSS N1	27 J		27 D		27 M		27 V	
28 M		28 V		28 D		28 M		28 V		28 L		28 J		28 S	P1
29 M		29 S	CROSS	29 L	CROSS N2	29 J		29 S		29 M	P2	29 V		29 D	
30 J		30 D		30 M		30 V		30 D		30 M		30 L		30 M	
31 V				31 M				31 L		31 J				31 M	

- Initiation
- Initiation (WE)
- Progression
- Progression (WE)
- Prog./Perf.
- Prog./Perf. (WE)
- Prépa. mentale
- Mono-surface
- Perfectionnement
- Cross