

## LE PRINCIPE CRAFT 3 COUCHES



- 1 Transfert de la transpiration depuis la peau vers les autres couches (sous vêtement)
- 2 Transfert de la transpiration et isolation thermique (polaire, sweat...)
- 3 Une couche de protection contre les éléments pluie, vent, neige (Veste Goretex, Doudoune...)

